

LUNES

HORARIO	ESTUDIO	CLASE
7:30 - 8:20	2	BODY PUMP
7:30 - 8:20	CL	CICLO VIRTUAL
7:30 - 8:20	PS	AQUAWELLNESS
8:30 - 8:55	PS	POOLBIKING
8:30 - 9:20	CL	CICLO VIRTUAL
9:00 - 9:50	ZEN	HATHA YOGA
9:30 - 10:20	CL	CICLO
10:00 - 10:50	PS	AQUAWELLNESS
10:30 - 10:55	2	ABDOMINALES
11:00 - 11:50	ZEN	PILATES
13:30 - 14:20	CL	CICLO VIRTUAL
14:30 - 15:20	2	BODY PUMP
15:30 - 16:20	CL	CICLO VIRTUAL
17:00 - 17:50	CL	CICLO VIRTUAL
17:00 - 17:25	4	TRX
17:00 - 17:50	2	GAP
17:30 - 18:20	ZEN	HATHA YOGA
18:00 - 18:50	CL	CICLO
18:30 - 19:20	3	ZUMBA
19:30 - 20:20	3	BODY COMBAT
19:30 - 20:20	PS	AQUAWELLNESS
20:30 - 20:55	PS	POOLBIKING
20:00 - 20:50	CL	CICLO VIRTUAL
20:30 - 21:20	2	BODY PUMP
20:30 - 21:20	ZEN	PILATES
21:00 - 21:25	4	ABDOMINALES
21:30 - 22:20	CL	CICLO VIRTUAL

MARTES

HORARIO	ESTUDIO	CLASE
7:30 - 8:20	CL	CICLO
7:30 - 8:20	4	TRX
7:30 - 8:20	ZEN	BODY BALANCE
8:30 - 8:55	2	ABDOMINALES
9:00 - 9:50	CL	CICLO VIRTUAL
9:30 - 10:20	3	ZUMBA
9:30 - 10:20	2	BODY PUMP
9:30 - 9:55	4	TRX
10:30 - 11:20	PS	AQUAWELLNESS
11:00 - 11:50	ZEN	HATHA YOGA
13:30 - 14:20	CL	CICLO VIRTUAL
14:30 - 15:20	ZEN	PILATES
14:30 - 15:20	CL	CICLO VIRTUAL
18:00 - 18:50	ZEN	VINYASA YOGA
18:00 - 18:50	CL	CICLO
19:00 - 19:50	2	BODY PUMP
19:00 - 19:50	3	ZUMBA
19:00 - 19:25	4	GAP
20:00 - 20:50	CL	CICLO
20:00 - 20:25	PS	POOLBIKING
21:00 - 21:25	4	TRX
21:00 - 21:50	CL	CICLO VIRTUAL

MIÉRCOLES

HORARIO	ESTUDIO	CLASE
7:30 - 8:20	2	GAP
7:30 - 8:20	ZEN	COSMO FISIO
7:30 - 8:20	PS	AQUAWELLNESS
8:30 - 8:55	PS	POOLBIKING
8:30 - 9:20	CL	CICLO VIRTUAL
9:30 - 10:20	ZEN	COSMO FISIO
9:30 - 10:20	CL	CICLO
10:30 - 11:20	3	BODY COMBAT
11:30 - 12:20	CL	CICLO VIRTUAL
13:30 - 14:20	CL	CICLO VIRTUAL
14:30 - 15:20	CL	CICLO
15:30 - 16:20	CL	CICLO VIRTUAL
17:30 - 18:20	ZEN	HATHA YOGA
18:00 - 18:50	CL	CICLO
18:30 - 18:55	PS	AQUAEXPRESS
19:00 - 19:50	2	GAP
19:00 - 19:25	4	TRX
19:30 - 20:20	PS	AQUAWELLNESS
19:30 - 20:20	CL	CICLO VIRTUAL
20:00 - 20:50	ZEN	BODY BALANCE
20:30 - 20:55	4	ABDOMINALES
20:30 - 21:20	3	ZUMBA
20:30 - 21:20	CL	CICLO VIRTUAL

JUEVES

HORARIO	ESTUDIO	CLASE
7:30 - 8:20	3	BODY ATTACK
7:30 - 7:55	4	TRX
7:30 - 8:20	ZEN	PILATES
8:30 - 8:55	4	COSMO CIRCUIT
9:00 - 9:50	CL	CICLO VIRTUAL
9:30 - 10:20	ZEN	VINYASA YOGA
9:30 - 10:20	2	GAP
10:30 - 11:20	PS	AQUAWELLNESS
10:30 - 10:55	2	ABDOMINALES
13:30 - 14:20	CL	CICLO VIRTUAL
14:30 - 15:20	3	BODY COMBAT
15:30 - 16:20	CL	CICLO VIRTUAL
18:00 - 18:50	ZEN	VINYASA YOGA
18:00 - 18:50	CL	CICLO
19:00 - 19:25	4	GAP
19:00 - 19:50	CL	CICLO VIRTUAL
19:00 - 19:50	2	BODY PUMP
19:00 - 19:50	ZEN	PILATES
19:30 - 20:20	PS	AQUAWELLNESS
20:00 - 20:50	3	BODY COMBAT
20:30 - 21:20	CL	CICLO
20:30 - 20:55	4	TRX
20:30 - 21:20	CL	CICLO VIRTUAL

VIERNES

HORARIO	ESTUDIO	CLASE
7:30 - 8:20	CL	CICLO
7:30 - 8:20	PS	AQUAWELLNESS
8:30 - 8:55	PS	POOLBIKING
9:30 - 10:20	CL	CICLO
9:30 - 10:20	ZEN	HATHA YOGA
10:30 - 11:20	PS	AQUAWELLNESS
11:00 - 11:50	CL	CICLO VIRTUAL
14:30 - 14:55	2	GAP
14:30 - 15:20	CL	CICLO VIRTUAL
18:00 - 18:50	ZEN	PILATES
19:00 - 19:50	CL	CICLO
19:00 - 19:25	PS	POOLBIKING
20:00 - 20:25	2	ABDOMINALES
20:30 - 20:55	CL	CICLO VIRTUAL

SÁBADO

HORARIO	ESTUDIO	CLASE
10:00 - 10:50	PS	AQUAWELLNESS
10:30 - 11:20	CL	CICLO
10:30 - 10:55	2	GAP
11:30 - 11:55	4	ABDOMINALES
11:30 - 12:20	2	BODY PUMP

DOMINGO

<b>CERRADO</b>		
DESINFECCIÓN Y LIMPIEZA		

\*Todas las actividades dirigidas son con reserva previa online.  
 \*El club se reserva el derecho de modificar el panel de actividades en función de su viabilidad.  
 \*Cosmopolitan Wellness Club podrá cambiar los monitores por circunstancias del servicio.



**COSMOPOLITAN cuida el Medio Ambiente**  
 Consulta el panel de actividades en soportes digitales [web, facebook, app, pdf.]

POR TU SEGURIDAD Y LA SALUD DE TODOS



Uso mascarilla



Distancia interpersonal



Uso toalla



Limpieza máquina